

«ԴԵՌԱՀԱՍԱՅԻՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

**2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ, «Արաբկիր» ԲՀԵԴ-ԱԻ)
ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, մանկաբույժներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 7-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 40 տեսական կրեդիտ.
դասավանդող Մարինա Մելքումովային՝ ՇՄՁ 40 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 093279065

Շաբաթ 1	
Օր 1	
10:00-12:00	Դասախոսություն Նախաթեստ: Դեռահասների առողջություն: Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում
12:00-12:30	Ընդմիջում
12:30-16:30	Դասախոսություն Դպրոցական բժշկություն: Դպրոցում բուժօգնության գործելակարգի կազմակերպում: Սկրինինգների իրականացում: Դպրոցական բուժքրոջ աշխատանքը
Օր 2	
10:00-12:00	Դասախոսություն Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ
12:00-12:30	Ընդմիջում
12:30-16:00	Դասախոսություն Սեռական հասունացում. Թաների սանդղակ, վաղաժամ և ուշացած սեռական հասունացում: Իրավիճակային խնդիրներ
Օր 3	
10:00-12:00	Դասախոսություն Դեռահասների հոգեւեռական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն: Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում
12:00-12:30	Ընդմիջում
12:30-16:00	Բոնություն: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարակների կանխարգելում: Հղիություն, հղիության ընդհատում, կոնտրացեպցիա դեռահասային տարիքում

Օր 4	
10:00-12:00	Դասախոսություն Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ալկոհոլից, ծխախոտից, թմրանյութերից
12:00-12:30	Ընդմիջում
12:30-16:00	Դասախոսություն Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը: Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն: Իրավիճակային խնդիրներ
Օր 5	
10:00-12:00	Դասախոսություն Դեռահասներին բարյացակամ առողջապահական ծառայությունները: Դեռահասների իրավունքները և ՀՀ օրենսդրությունը
12:00-12:30	Ընդմիջում
12:30-16:00	Դեռահասների սնուցում, սննդային բուրգ: Ճարպակալման վարում

Դասավանդող Մարինա Մելքումովա: