

**«ԴԻԱԲԵՏԻ ԴՊՐՈՑ. ԴԻԱԲԵՏԻ ՎԱՐՈՒՄԸ ՄԻՋԻՆ ԲՈՒԺԱՇԽԱՏՈՂԻ
ՊՐԱԿՏԻԿԱՅՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ
2026թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Զույմ» հարթակ)
«Գլոբալ Մեդ» ՍՊԸ**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր, բուժականներ, մանկաբարձուհիներ, լաբորանտներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 32 տեսական կրեդիտ.
դասավանդողներ Լարիսա Շիրինյանին՝ ՇՄՁ 12 տեսական կրեդիտ, Աննա Խաչատրյանին՝ ՇՄՁ 16 տեսական կրեդիտ, Սառա Աղաբեկյանին՝ ՇՄՁ 4 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 093460560

Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Առողջ ապրելակերպ և քրոնիկ ոչ վարակիչ հիվանդությունների կանխարգելում: Առողջ ապրելակերպի սկզբունքներ, ռիսկի գործոններ, առողջ սննդակարգ, ֆիզիկական ակտիվություն, քաշի վերահսկում, ծխախոտի և ալկոհոլի ազդեցություն, քնի հիգիենա	Լարիսա Շիրինյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի կանխարգելում, վաղ հայտնաբերում և ինքնակառավարում: Դիաբետի տեսակները, ռիսկի գործոնները, ախտանշանները, ախտորոշման հիմունքները, HbA1c, արյան գլյուկոզայի ինքնավերահսկում, սննդակարգ, ֆիզիկական ակտիվություն, դեղորայքային բուժման կարևորություն, ինսուլին, հիպեր- և հիպոգլիկեմիա, ոտնաթաթի ամենօրյա ինքնազննում և խնամք	Լարիսա Շիրինյան
Օր 3		
2 ժամ	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում և սրտանոթային հիվանդությունների կանխարգելում և կառավարում: Արյան ճնշման ճիշտ չափում, ռիսկի գործոններ, դեղորայքային և ոչ դեղորայքային կառավարում, սրտանոթային ռիսկ, ինֆարկտի և ինսուլտի վաղ նշաններ, շտապ արձագանքման սկզբունքներ	Լարիսա Շիրինյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն	Լարիսա Շիրինյան

	Մեծահասակների կանխարգելիչ սքրինինգներ և վաղ հայտնաբերում: Սքրինինգի նշանակությունն ու կարևորությունը, բուժքրոջ դերը, արյան գլյուկոզայի, ՄՁՑ-ի, կոլոռեկտալ քաղցկեղի, կրծքագեղձի, արգանդի վզիկի և շագանակագեղձի քաղցկեղի սքրինինգների վերաբերյալ իրազեկում, պատվաստումների կարևորությունը մեծահասակների շրջանում, պացիենտի ուղղորդման սկզբունքները:	
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Դեղերի անվտանգ օգտագործում և բուժման նկատմամբ հետևողականություն: Դեղորայքի ճիշտ ընդունում, կողմնակի ազդեցություններ, ինքնաբուժության վտանգները, բուժման նկատմամբ հետևողականության բարձրացման մեթոդներ	Լարիսա Շիրինյան
Օր 6		
2 ժամ	Դասախոսություն Բուժքրոջ դերը առողջության կրթության և պացիենտի ինքնախնամքի խթանման գործում: Առողջական կրթության մեթոդներ, արդյունավետ հաղորդակցում, մոտիվացնող խորհրդատվություն, պացիենտի և ընտանիքի ներգրավում, իրավիճակային խնդիրների քննարկումներ, գիտելիքի ամփոփում	Լարիսա Շիրինյան
Օր 7		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետ, նախադիաբետ, ախտորոշման հիմունքները · Շաքարային դիաբետ- սահմանումը, հիմնական տիպերը, վիճակագրությունը: · Ինչ է նախադիաբետը: · Ռիսկի գործոններ: Ճարպակալման դերը ՇԴ տիպ 2 զարգացման գործում՝ ՄՁՑ, ԳՇ որոշման հիմունքները: · ՇԴ ախտորոշում - բերանային գլյուկոզատոլերանտային թեսթի իրականացում, HbA1c որոշում, սքրինինգ	Աննա Խաչատրյան
Օր 8		
2 ժամ	Դասախոսություն Պատահարների հաղորդման մշակույթ. սովորել սխալներից և կանխել դրանց կրկնությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 9		
2 ժամ	Դասախոսություն Ինքնահսկման կարևորությունը, կիրառվող գործիքները /գլյուկոմետր, CGMs/, դրանցից օգտվելու հմտություններ: Ինքնահսկման օրագրի վարման կարևորությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 10		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի սուր բարդություններ -Հիպոգլիկեմիկ վիճակներ՝ կանխարգելումը, պատճառները և առաջին օգնությունը -Դիաբետիկ կետոացիդոզ պատճառները և առաջին օգնությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 11		

2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի քրոնիկ բարդություններ - Դիաբետիկ ռետինոպաթիա - Դիաբետիկ նեֆրոպաթիա - Դիաբետիկ նեյրոպաթիա - Մակրոանոթային բարդություններ - Թիրախային կարևոր ցուցանիշներ – գլյուկոզի, ՀՃ, խոլեստերինի անհատական թիրախային նորմաների իմացության կարևորությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 12		
2 ժամ	Դասախոսություն Առողջ սննդակարգը և ֆիզիկական ակտիվությունը որպես բուժման հիմնակետեր: Դեղորայքային բուժում: Խնամք: - Առողջ ապրելակերպի կարևորությունը - Սննդամթերքի և սննդանյութերի խմբեր, գլիկեմիկ ինդեքսի իմացության կարևորությունը - Առողջ ափսեի կառուցում - Ֆիզիկական ակտիվության կարևորությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 13		
2 ժամ	Դասախոսություն - Հակադիաբետիկ դեղորայքային խմբեր - Ինսուլինաթերապիայի հիմունքները - ինսուլինի տեսակները, ներարկման տեխնիկա	Աննա Խաչատրյան
Օր 14		
2 ժամ	Դասախոսություն - Ուտնաթաթերի խնամքը շաքարային դիաբետի դեպքում - Բերանի խոռոչի խնամք	Աննա Խաչատրյան
Օր 15		
2 ժամ	Դասախոսություն Գլյուկոզայի վերահսկման ժամանակակից սարքավորումների կիրառումը ամբուլատոր և հիվանդանոցային պրակտիկայում. Գլյուկոմետրերից մինչև CGM համակարգեր	Սառա Աղաբեկյան
Օր 16		
2 ժամ	Դասախոսություն CGM համակարգերի կանխատեսող հնարավորությունները և ինսուլինի ներարկման ժամանակակից միջոցները. բուժքրոջ դերը դիաբետի վերահսկման գործում	Սառա Աղաբեկյան